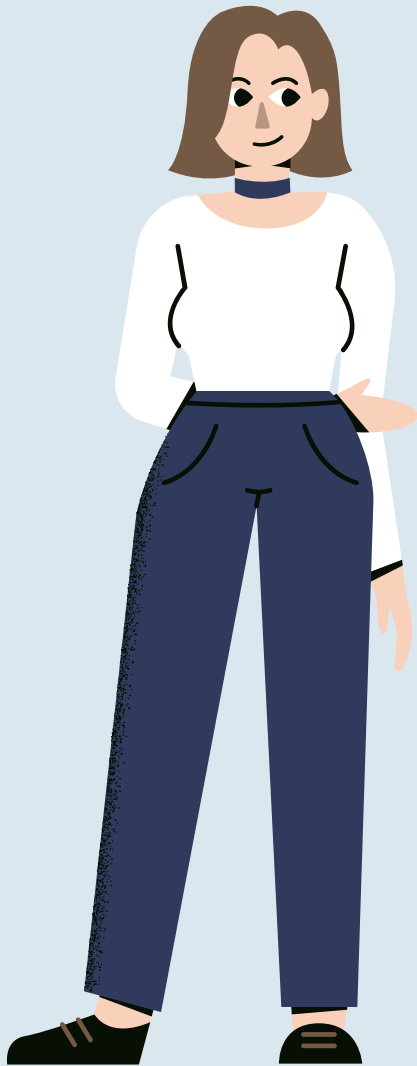


LES CONTES MAELA

La cicatrisation des plaies opératoires
après coelioscopie



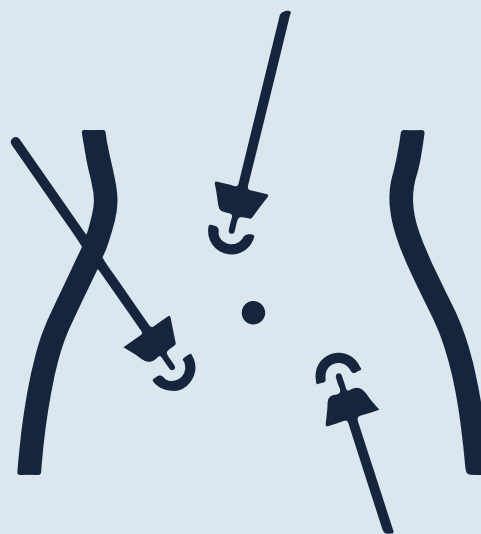
Sarah a bénéficié d'une coelioscopie suite à l'ablation d'un kyste de l'ovaire. C'est la première fois que son chirurgien Dr Lacolite la revoit après son opération.

Dr Lacolite demande alors à Sarah comment elle se sent et si elle a des questions. Sarah lui raconte que tout va pour le mieux et qu'elle attendait ce rendez-vous avec impatience pour éviter tout risque lié à son opération.

Tout d'abord, il lui explique les symptômes possibles en post-opératoire et énumère alors cette liste :

- Effets secondaires liés à l'anesthésie : nausée, vomissement, somnolence, mal de gorge lié à l'intubation
- Effets secondaires liés à l'acte chirurgical : douleurs abdominales
- Effets secondaires liés à l'insufflation du gaz carbonique : douleurs abdominales, dorsales, parfois jusque dans les épaules

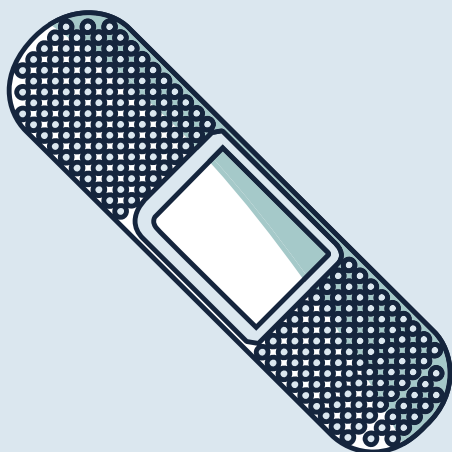
Il lui mentionne également que les résidus de gaz carboniques mettront quelques jours à s'évacuer naturellement par les poumons.



Sarah se voit alors rassurée par tous ces éléments et comprend que certains symptômes sont normaux à la suite de ce genre de chirurgie. Dr Lacolite lui explique alors le procédé qu'il a utilisé pour refermer les plaies. Il s'agit de sutures résorbables, notamment des fils qui se résorbent seuls à la fin de la cicatrisation. Aucun fil n'est donc à enlever et ils sont invisibles. Généralement les strips, qui sont des bandelettes blanches adhésives. Ces derniers protègent la plaie des germes et accélèrent la cicatrisation, tout en rendant la cicatrice esthétique. Souple, résistante (même en milieu humide) et hypoallergénique, la suture adhésive laisse respirer la peau. Ils se gardent environ une dizaine de jours.



Sarah est plutôt contente, elle y voit le côté pratique et se dit qu'elle n'aura pas à s'inquiéter si ces sutures étaient non résorbables cela l'aurait un peu plus tracassée du fait qu'une infirmière aurait dû venir lui retirer. Elle questionne tout de même Dr Lacolite sur comment prendre une douche et son inquiétude au vu de mouiller ces derniers.



Dr Lacolite lui dit alors qu'elle a le droit de mouiller ses strips à la seule condition qu'une fois sa douche terminée, elle doit veiller à bien les sécher en les tamponnant ces derniers et non en frottant. En revanche il mentionne que les bains lui sont interdits durant 10 jours.



Après ces explications, Dr Lacolite se penche sur le sujet des symptômes devant alerter Sarah.

Il lui énonce la liste suivante :

- Une forte douleur au niveau d'une cicatrice
- Une coloration étendue et/ou vive autour de la cicatrice
- La présence d'une grosseur au niveau de la cicatrice parfois associée à une coloration
- Un écoulement important de la cicatrice (sang, pus, lymphes)
- De la fièvre

Sarah le regarde alors avec des gros yeux et lui demande inquiète si cela est fréquent. Dr Lacolite la rassure en lui disant que certes cela peut arriver mais avec les indications donnés ci-contre si un problème survient il peut vite être pris en charge rapidement.



Sarah se rend bien compte que si elle applique les conseils du Dr Lacolite et qu'elle surveille sa cicatrisation tout ne peut se passer que pour le mieux.

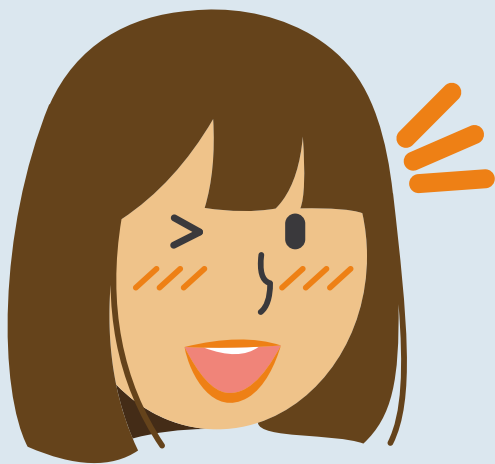


Le Dr Lacolite tient également à préciser à Sarah que pour prévenir les risques infectieux et améliorer sa cicatrisation il faut :

- Arrêter le tabac et l'alcool pendant le mois de cicatrisation
- Avoir un régime alimentaire équilibré et une hydratation suffisante
- Garder une bonne hygiène corporelle

Et il lui explique que d'un point de vue esthétique pour éviter les marques de cicatrisation il faut :

- Éviter l'exposition au soleil le premier mois et protéger la cicatrice du soleil avec une crème solaire adaptée pendant un an
- Masser la cicatrice, une fois bien refermée



Sarah se sent sereine, elle lui explique qu'elle ne fume pas et ne bois ce qui peut être fréquent chez les adolescents de son âge. Le Dr Lacolite une fiche qui résume tous les éléments qu'il a pu lui énoncer et lui donne ses coordonnées en cas de problème.



LES CONTES MAELA