

QUE DOIS-JE FAIRE UNE FOIS CHEZ MOI ?

Avant tout, vous devez suivre votre traitement et les instructions médicales à la lettre. Ce traitement a été réfléchi et pensé pour votre santé cardiaque et est nécessaire à votre rétablissement.

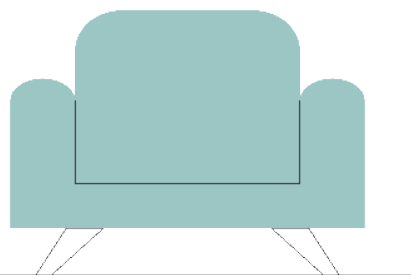
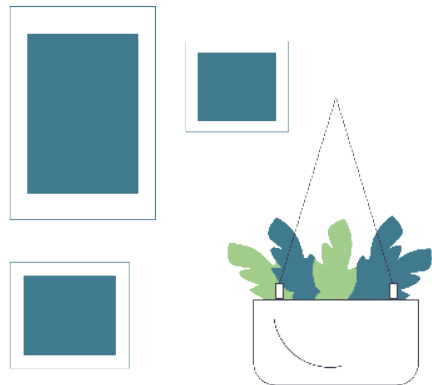
Si l'on vous a remis une ordonnance de bilan biologique à la sortie, pensez bien à le faire et à demander au laboratoire d'envoyer les résultats à votre médecin traitant.

LES SUITES DE MON TRAITEMENT ?

Une prescription avec votre traitement vous sera remise à votre départ, ainsi que votre compte-rendu d'examen.

Il ne faut jamais interrompre un traitement médical sans en référer à son médecin ou son cardiologue traitant.

Après votre intervention, un suivi cardiologique sera nécessaire de façon régulière, avec votre cardiologue habituel.



QUI CONTACTER EN CAS DE QUESTION ?

Selon vos besoins, vous pouvez contacter les numéros suivants durant les horaires d'ouverture indiqués.



Si vous avez des questions sur votre retour à domicile : 04 73 75 10 83
(7h à 19h du lundi au vendredi).
En dehors de ces horaires, contactez le 04 73 75 14 15 ou votre médecin traitant.



Vous avez une douleur au niveau de la poitrine ?
Contactez le SAMU en **appelant le 15**
(24h/24 - 7j/7).



Vous souhaitez arrêter de fumer ?
Vous pouvez prendre rendez-vous avec notre tabacologue au 04 73 75 21 25.



Vous souhaitez revoir vos habitudes alimentaires ?
Contacter un diététicien de votre choix.



Site Gabriel-Montpied
Pôle cardiologie
médicale et chirurgicale

PRÉPARER SON RETOUR À DOMICILE



www.chu-clermontferrand.fr

Impression interne - édition Janvier 2022
N° GED : CARD-CARDIO-INFO-DIP-022

QUEL SUIVI APRÈS L'INTERVENTION ?

En fonction de votre intervention ou examen, vous resterez en observation entre 2 à 6 heures dans notre unité ambulatoire pour nous assurer que vous n'avez pas de complication.

Vous serez installé(e) dans un fauteuil médicalisé et surveillé(e) par les infirmier(ère)s pour :

- Contrôler votre bonne récupération ;
- vérifier votre pansement : saignements, hématomes, etc. ;
- suivre et soulager une éventuelle douleur.

Avec l'accord des équipes, vous pourrez rapidement vous rhabiller et profiter des espaces salon pour vous restaurer, lire, regarder la télévision ou vous reposer. Nous vous recommandons de profiter de ce temps pour consulter nos tablettes informatiques explicatives.

Avant votre départ, le médecin validera votre sortie lors d'un entretien individuel. N'hésitez pas à prendre le temps de poser toutes les questions que vous souhaitez lors de cet entretien.

QUELLES PRÉCAUTIONS À MON RETOUR ?



Mobiliser avec précaution le membre de votre corps où l'intervention a été réalisée.



Suivre le traitement prescrit.



Continuer votre suivi auprès de votre cardiologue.



Respecter les conseils d'hygiène et de diététique donnés par votre médecin.



Essayer d'arrêter de fumer : le tabagisme n'est pas bon pour votre cœur.



Contrôler votre taux de cholestérol, votre hypertension et votre diabète.



Reprendre une activité physique régulière après avis du médecin traitant.

QUELLE REPRISE SPORTIVE ?

Une activité physique régulière est recommandée pour votre santé après avis du médecin traitant.

Vous devrez compter un **décali de récupération** après votre intervention :

- Vous pourrez reprendre vos occupations quotidiennes à votre retour à domicile, en évitant les activités trop physiques.

- Vous pourrez reprendre le sport une semaine après l'intervention, s'il n'y a pas de contre-indication de votre médecin.

