



 **Deux poids deux mesures**

Contact 06 51 61 62 71

association2poids2mesures@gmail.com





Patients en surpoids et chirurgie de l'obésité



06 51 61 62 71



association2poids2mesures@gmail.com



Deux poids deux mesures



Informations, soutien et entraide
pour les patients en surpoids,
leur entourage et les soignants.
Accompagnement, coaching sportif, suivi psychologique...

Dates des réunions 2023

Vendredi soir 19h00
9 RUE FRANÇOIS PEISSEL
69300 CALUIRE
Salle juste à côté du FCL Tennis
Parking sur place accessible et gratuit

31/03

12/05

16/06

29/09

17/11

15/12



association2poids2mesures@gmail.com

L'A2P2M, C'est VOTRE association

- **Une association**

- Reconnue par la CNAO (commission nationale des associations de patients obèses)
- Membre de la LCO, la Ligue Contre l'Obésité
- Partenaire de Bodynov, société reconnue dans l'aide et le soutien aux patients en surpoids

- **Des réunions**

Sur un thème en lien avec le surpoids et la chirurgie ; dans une ambiance conviviale

- **Zaza, votre présidente**

Vous aide à reprendre une activité physique régulière, en douceur, à votre rythme, à Caluire ou à St Didier au Mt d'Or

- **Des cours de cuisine**

Pour (ré)apprendre les notions de la diététique et de la nutrition en se faisant plaisir

- **Participation annuelle**

Octobre rose, Courir pour elles, La Corida des Lumières à Caluire, la Journée mondiale de lutte contre l'obésité

- **Mais aussi**

Sorties, ballades, vide dressing, cours de maquillage, massage crânien ...
au gré de votre motivation



Devenez adhérent(e) de l'A2P2M pour participer aux activités
50 € / an